


9月 文京福祉センター江戸川橋 9月予定表

*太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/30						1
9月30日  クレーンの日	 ✂作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 		*スポーツ 吹矢教室 (10:00~) セカンドステージ サポート・ゼミ (13:00~)		
2	3	4	5	6	7	8
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) コントラクト ブリッジ教室* (10:00~)	和太鼓教室* (10:00~) ✂作る会 (10:00~) からだ コンテ`イヨング` (10:30~) 元気でいきいき教室 「ハーバリウム」* (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズ`ムトレ! ① 9:30~ ②10:45~ ③13:15~ ④14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)	
9	10	11	12	13	14	15
救急の日 	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (9:30~) からだ コンテ`イヨング` (10:30~) 元気でいきいき教室 「ハーバリウム」* (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズ`ムトレ! ① 9:30~ ②10:45~ ③13:15~ ④14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)	*スポーツ 吹矢教室 (10:00~) *LIEN クッキング (10:30~) セカンドステージ サポート・ゼミ (13:00~)
16	17	18	19	20	21	22
大人の塗り絵の会* (13:30~)	敬老会 (10:00~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) コントラクト ブリッジ教室* (10:00~)	和太鼓教室* (10:00~) ✂作る会 (10:00~) からだ コンテ`イヨング` (10:30~) 元気でいきいき教室 「ハーバリウム」* (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズ`ムトレ! ① 9:30~ ②10:45~ ③13:15~ ④14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)	ガーデニング 講座* (13:30~)
23	24	25	26	27	28	29
縁が和 café* (10:00~) 	リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (9:30~) からだ コンテ`イヨング` (10:30~) 写経会* (14:00~)		リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:00~) 健康相談 (13:15~) シネマサロン江戸川橋 (14:00~)	*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~) セカンドステージ サポート・ゼミ (13:00~)

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

