



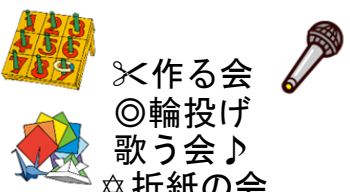


# 文京福祉センター江戸川橋 4月予定表

\* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
大人の塗り絵の会* (13:30~)	リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~)  寿カラオケ教室* (13:30~)	和太鼓教室* (10:00~)  ✕作る会 (10:00~)  からだ コンテ イショング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ*  ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体操* (10:30~)  *脳トレ まーじゃんサロン (①)10:00~ (②)13:30~	*スポーツ 吹矢教室 (10:30~)
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
4月8日  忠犬八子公の日	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)  リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~)  健康相談 (13:15~)  ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~)  からだ コンテ イショング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ*  ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体操* (10:30~)  脳トレ 麻雀教室* (初級10:00~ 中級13:00~)	LIEN クッキング* (10:30~)
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)  リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~)  なごやかクラブ* (10:00~)  寿カラオケ教室* (13:30~)	高齢者マッサージ サービス* (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだコンテ イショング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ*  ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体操* (10:30~)  *脳トレ まーじゃんサロン (①)10:00~ (②)13:30~	*スポーツ 吹矢教室 (10:30~)
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
縁が和 café* (10:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)  リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~)  なごやかクラブ* (10:00~)  ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~)  からだ コンテ イショング (10:30~)  写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ*  ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体操* (10:30~)  脳トレ 麻雀教室* (初級10:00~ 中級13:00~)  健康相談 (13:15~)	*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~)  ガーデニング 講座* (13:30~)
<b>29</b>	<b>30</b>					
昭和の日 	Let's ステップ* (10:30~)  リフレッシュ UP体操* (13:30~)			文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

