











# 文京福祉センター江戸川橋 12月予定表

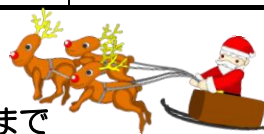
\* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
<b>12/31</b>					<b>1</b>	<b>2</b>
休館日 	<b>年末年始のお知らせ</b> 12月29日(木)～ 1月3日(火)まで お休みさせていただきます  新年は 1月4日(水) 8:45より 通常開館いたします	 ✂作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます		リフレッシュ UP体 操* (10:30～)  *脳トレ まーじゃんサロン (①10:00～ ②13:30～)	*スポーツ 吹矢教室 (10:30～)  	
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
マジシャン公演 (11:00～)  大人の塗り絵の会* (13:30～)	英会話教室* (10:00～)  リフレッシュ UP体 操* (13:30～)	◎輪投げ (10:00～)  なごやかクラブ* (10:00～)  元気でいきいき教室 「和太鼓」* (10:00～)	✂作る会 (10:00～)  からだ コンディショニング (10:30～)  デイサービス (13:30～)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!  ① 9:30～ ② 10:45～ ③ 13:15～ ④ 14:30～	リフレッシュ UP体 操* (10:30～)  脳トレ 麻雀教室* (初級10:00～ 中級13:00～)	今日は何の日? 12月9日  障害者の日
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
今日は何の日?  Nobel Prize ノーベル賞 授賞式	英会話教室* (10:00～)  リフレッシュ UP体 操* (13:30～)	◎輪投げ (10:00～)  なごやかクラブ* (10:00～)  健康相談 (13:15～)  ☆折紙の会 (13:30～)	歌う会♪ (10:00～)  からだ コンディショニング (10:30～)  デイサービス (13:30～)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!  ① 9:30～ ② 10:45～ ③ 13:15～ ④ 14:30～	リフレッシュ UP体 操* (10:30～)  *脳トレ まーじゃんサロン (②13:30～)	*スポーツ 吹矢教室 (10:30～)  LIEN クッキング* (10:30～)  ガーデニング 講座* (13:30～)
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
縁が和 café* (10:00～)  大人の塗り絵の会* (13:30～)	英会話教室* (10:00～)  リフレッシュ UP体 操* (13:30～)	◎輪投げ (10:00～)  なごやかクラブ* (10:00～)  元気でいきいき教室 「和太鼓」* (10:00～)	高齢者マッサージ サービス* (10:00～ 16:00) ✂作る会 (10:00～) からだ コンディショニング (10:30～) デイサービス (13:30～)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!  ① 9:30～ ② 10:45～ ③ 13:15～ ④ 14:30～	リフレッシュ UP体 操* (10:30～)  脳トレ 麻雀教室* (初級10:00～ 中級13:00～)  健康相談 (13:15～)	*みんなで 歌いましょう♪ (10:00～)
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
クリスマス会 (10:00～) 	英会話教室* (10:00～)  リフレッシュ UP体 操* (13:30～)	◎輪投げ (10:00～)  なごやかクラブ* (10:00～)  ☆折紙の会 (13:30～)	歌う会♪ (10:00～) からだ コンディショニング* (10:30～) デイサービス (13:30～) 写経会* (14:00～)	今日は何の日? 12月28日  身体検査の日	休館日 	休館日 

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

