

文京福祉センター江戸川橋 8月予定表

* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 寿カラオケ教室* (13:30~)	✂作る会 (10:00~) からだ コンデ イョニング (10:30~) デイサービス (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ* ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) 脳トレ 麻雀教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~)	*スポーツ 吹矢教室 (10:30~)
6	7	8	9	10	11	12
	リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~) からだ コンデ イョニング (10:30~) デイサービス (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ* ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (① 10:00~ ② 13:30~) シナプソロジー 爽快脳若返り講座* (13:30~)	
13	14	15	16	17	18	19
大人の塗り絵の会* (13:30~)	リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) 寿カラオケ教室* (13:30~)	高齢者マッサージ サービス* (10:00~ 16:00) ✂作る会 (10:00~) からだ コンデ イョニング (10:30~) デイサービス (13:30~)		リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (13:30~)	*スポーツ 吹矢教室 (10:30~) LIEN クッキング* (10:30~)
20	21	22	23	24	25	26
	元気でいきいき教室 「英会話」* (10:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~) からだ コンデ イョニング (10:30~) デイサービス (13:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ* ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) 脳トレ 麻雀教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) 健康相談 (13:15~)	*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)
27	28	29	30	31		
縁が和 café* (10:00~) 大人の塗り絵の会* (13:30~) シネマサロン 江戸川橋SP (14:00~)	元気でいきいき教室 「英会話」* (10:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	からだ コンデ イョニング (10:30~) デイサービス (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ* ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~		文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

