

令和6年12月予定表



東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	レクリエーション					
午後	□腔体操 音楽 転倒予防体操 ちぎり絵	□腔体操 転倒予防体操 小物作り	にぎにぎ体操 ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 陶芸	タオル体操 転倒予防体操 ぬり絵	脳トレ体操 転倒予防体操 陶芸	脳トレ体操 転倒予防体操 絵手紙
	レクリエーション					
日	9	10	11	12	13	14
午前	レクリエーション					
午後	音楽体操 姿勢改善体操 12月の書道	ペットボトル体操 音楽 姿勢改善体操 小物作り	音楽体操 姿勢改善体操 小集団	にぎにぎ体操 姿勢改善体操 小集団	ペットボトル体操 姿勢改善体操 絵手紙	□腔体操 ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 ハンドベル
	レクリエーション					
日	16	17	18	19	20	21
午前	レクリエーション					
午後	ゴム体操 失禁予防体操 小物作り	タオル体操 映画鑑賞	脳トレ体操 失禁予防体操 絵手紙	脳トレ体操 介護美容 失禁予防体操 絵手紙	忘年会	
	レクリエーション					
日	23	24	25	26	27	28
午前	レクリエーション					
午後	脳トレ体操・華道 筋力体操 小物作り	脳トレ体操・華道 筋力体操 12月の書道	ゴム体操 筋力体操 小物作り	□腔体操・華道 ハーモニカで歌おう 筋力体操 小物作り	にぎにぎ体操・華道 皆でコーラス 筋力体操 小物作り	音楽体操 締め体操 小物作り
	レクリエーション					
<p>忘年会 20日(金)～21日(土) 今年を締めくくる行事です。 皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。</p>		<p>年末年始のお知らせ 12/29～1/3まではお休みとなります。 年始は1/4通常営業致します。 宜しくお願い致します。</p>				