

令和6年11月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
午前					レクリエーション	
午後					ペットボトル体操	にぎにぎ体操
	4	5	6	7	8	9
午前	レクリエーション					
午後	口腔体操	ゴム体操	口腔体操	にぎにぎ体操 華道	脳トレ体操	脳トレ体操
	音楽 失禁予防体操 ちぎり絵	介護美容 失禁予防体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 小物作り	失禁予防体操 ぬり絵	失禁予防体操	失禁予防体操 絵手紙
	レクリエーション					
	11	12	13	14	15	16
午前	レクリエーション					
午後	音楽体操	音楽体操 華道	にぎにぎ体操	ゴム体操	ペットボトル体操	ペットボトル体操
	筋力体操 小物作り	筋力体操	筋力体操 絵手紙	🎨 作品展開始 → → →		筋力体操
	レクリエーション					
	18	19	20	21	22	23
午前	レクリエーション					
午後	脳トレ体操 華道	脳トレ体操	ペットボトル体操	口腔体操	口腔体操 華道	ゴム体操
	転倒予防体操 小物作り	転倒予防体操 小物作り	🎨 作品展最終日		音楽 転倒予防体操 絵手紙	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 陶芸
	レクリエーション					
	25	26	27	28	29	30
午前	レクリエーション					
午後	にぎにぎ体操	口腔体操	脳トレ体操	脳トレ体操	ゴム体操	口腔体操
	音楽 姿勢改善体操 11月の書道	姿勢改善体操 11月の書道	姿勢改善体操 陶芸	映画鑑賞	皆でコーラス 姿勢改善体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 小物作り
	レクリエーション					

作品展のお知らせ

14日(木)～20日(水) 10時～17時

(最終日は15時まで)

皆さんの力作をご覧ください。

17日(日)は、休館日です。

作品展

