

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	レクリエーション					
午後	口腔体操	ペットボトル体操	脳トレ体操	脳トレ体操 華道	にぎにぎ体操	タオル体操
午後	音楽 筋力体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 筋力体操 小物作り	筋力体操 小物作り	筋力体操 ぬり絵	筋力体操 陶芸	介護美容 筋力体操 小物作り
	レクリエーション					
	9	10	11	12	13	14
午前	レクリエーション					
午後	ゴム体操 華道	音楽体操 華道	口腔体操	にぎにぎ体操	口腔体操 華道	音楽体操
午後	転倒予防体操 ちぎり絵	転倒予防体操 小集団	音楽 転倒予防体操 小物作り	転倒予防体操 小集団	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 小物作り	介護美容 転倒予防体操 小物作り
	レクリエーション					
	16	17	18	19	20	21
午前	レクリエーション					
午後			ゴム体操	口腔体操	脳トレ体操	脳トレ体操
午後			失禁予防体操 陶芸	音楽 失禁予防体操 絵手紙	失禁予防体操 小物作り	失禁予防体操 絵手紙
	レクリエーション					
	23	24	25	26	27	28
午前	レクリエーション					
午後	脳トレ体操	脳トレ体操	タオル体操	ゴム体操	ペットボトル体操	口腔体操
午後	姿勢改善体操 9月の書道	姿勢改善体操 9月の書道	姿勢改善体操 絵手紙	映画鑑賞	皆でコーラス 姿勢改善体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 小物作り
	レクリエーション					
	30					
午前	レクリエーション					
午後	にぎにぎ体操					
午後	筋力体操 小物作り					
	レクリエーション					

敬老の日

あなたの笑顔
りんとして
がんばる姿に
とて励まされ
うんと感謝

9月16日（月）から21日（土）まで敬老週間です。
お昼にはお楽しみ御膳をご用意致します。
16・17日の2日間には、敬老会を行います。
色々な企画を考えておりますので、
お楽しみになさってください。

