

令和5年9月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金 1	土 2
午前					レクリエーション	レクリエーション
午後					にぎにぎ体操	ペットボトル体操
	4	5	6	7	8	9
午前	レクリエーション					
午後	タオル体操	口腔体操	ペットボトル体操	ゴム体操 華道 介護美容 筋力体操 塗り絵	口腔体操	音楽体操
午後	バランスゲーム 筋力体操 小物作り	音楽 筋力体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 筋力体操 9月の書道	音楽 筋力体操 塗り絵	音楽 筋力体操 壁面ちぎり絵	パタパタゲーム 筋力体操 小物作り
	レクリエーション					
	11	12	13	14	15	16
午前	レクリエーション					
午後	脳トレ体操	脳トレ体操 華道 玉入れ 転倒予防体操 壁面ちぎり絵	音楽体操	音楽体操		
	レクリエーション					
	18	19	20	21	22	23
午前	レクリエーション					
午後	にぎにぎ体操 華道	ゴム体操	口腔体操	タオル体操	脳トレ体操 華道	脳トレ体操
午後	パタパタゲーム 姿勢改善体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 9月の書道	音楽 姿勢改善体操 陶芸	介護美容 姿勢改善体操 絵手紙	作品作り 姿勢改善体操 小物作り	作品作り 姿勢改善体操 絵手紙
	レクリエーション					
	25	26	27	28	29	30
午前	レクリエーション					
午後	口腔体操	ペットボトル体操	脳トレ体操	脳トレ体操	口腔体操	ゴム体操
午後	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 ちぎり絵	お芋掘り 失禁予防体操 小物作り	お芋掘り 失禁予防体操 絵手紙	介護美容 失禁予防体操 小物作り	皆でコーラス 失禁予防体操 陶芸	作品作り 失禁予防体操 陶芸
	レクリエーション					

9月15日（金）から21日（木）まで敬老週間です。
 お昼にはお楽しみ御膳をご用意しています。
 15・16日の2日間には、敬老会を行いたいと思います。
 色々な企画を考えていますので、お楽しみに。

