

# 令和5年8月予定表

# 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		レクリエーション				
午後		口腔体操	ペットボトル体操	にぎにぎ体操	脳トレ体操	脳トレ体操
		音楽 転倒予防体操 小物づくり	楽器でリズム 転倒予防体操 絵手紙	華道 介護美容 転倒予防体操 小物づくり	パタパタゲーム 転倒予防体操 小物作り	パタパタゲーム 転倒予防体操 絵手紙
					レクリエーション	
午前	7	8	9	10	11	12
午後	レクリエーション	口腔体操	音楽体操		ゴム体操	ペットボトル体操
	レクリエーション	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 ちぎり絵	バランスゲーム 姿勢改善体操 和紙箱作り		太鼓を叩こう 姿勢改善体操 和紙箱作り	太鼓を叩こう 姿勢改善体操 和紙箱作り
午前	14	15	16	17	18	19
午後	レクリエーション	小グループ 音楽体操 華道	小グループ 口腔体操 華道	小グループ にぎにぎ体操	小グループ タオル体操 華道	小グループ ゴム体操
	レクリエーション	バランスゲーム 失禁予防体操 小物作り	音楽 失禁予防体操 小物づくり	介護美容 失禁予防体操 絵手紙	壁面飾り作り 失禁予防体操 小物づくり	壁面飾り作り 失禁予防体操 陶芸
午前	21	22	23	24	25	26
午後	レクリエーション	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ にぎにぎ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 口腔体操
	レクリエーション	壁面飾り作り 筋力体操 8月の書道	夏を楽しもう 筋力体操 小物づくり	夏を楽しもう 筋力体操 小物づくり	介護美容 筋力体操 ぬり絵	音楽 筋力体操 陶芸
午前	28	29	30	31		
午後	レクリエーション	小グループ ゴム体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	
	レクリエーション	皆でコーラス 転倒予防体操 小物づくり	玉入れ 転倒予防体操 小物づくり	玉入れ 転倒予防体操 陶芸	介護美容 転倒予防体操 小物づくり	

残暑御見舞い申し上げます。  
今年もセンター内で納涼会を行います。  
夏祭りの雰囲気を感じる演目やゲームなどをご用意しておりますので、お楽しみ下さい。

8月11日(金)山の日  
センターは通常通り営業いたしております。  
皆様のお越しをお待ちいたしております。

