

令和5年6月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木 1	金 2	土 3
日						
午前				レクリエーション 小グループ にぎにぎ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ゴム体操
午後				華道 パタパタゲーム 失禁予防体操 貼り絵	太鼓を叩こう 失禁予防体操 貼り絵	音楽体操 失禁予防体操 貼り絵
				レクリエーション		
	5	6	7	8	9	10
午前	レクリエーション 小グループ 音楽体操	小グループ 口腔体操	小グループ 音楽体操	小グループ 口腔体操	小グループ ゴム体操	小グループ にぎにぎ体操
午後	ゆらっこ玉入れ 筋力体操 6月の書道	音楽 筋力体操 小物づくり	パタパタゲーム 筋力体操 6月の書道	ハーモニカで歌おう 筋力体操 小物づくり	音楽 筋力体操 小物づくり	お話し会 筋力体操 小物づくり
	レクリエーション					
	12	13	14	15	16	17
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 口腔体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ 脳トレリズム体操
午後	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 小物づくり	太鼓を叩こう 転倒予防体操 6月の書道	音楽 転倒予防体操 陶芸	介護美容 転倒予防体操 絵手紙	壁面飾り作り 転倒予防体操 絵手紙	壁面飾り作り 転倒予防体操 陶芸
	レクリエーション					
	19	20	21	22	23	24
午前	レクリエーション 小グループ ゴム体操	小グループ タオル体操	保育園交流	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操
午後	パタパタゲーム 姿勢改善体操 小物づくり	雨だれゲーム 姿勢改善体操 小物づくり	雨だれゲーム 姿勢改善体操 絵手紙	音楽体操 姿勢改善体操 ぬり絵	楽器でリズム 姿勢改善体操 陶芸	楽器でリズム 姿勢改善体操 絵手紙
	レクリエーション					
	26	27	28	29	30	
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレリズム体操	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ にぎにぎ体操	小グループ 音楽体操	小グループ 口腔体操	
午後	皆でコーラス 失禁予防体操 小物づくり	ゆらっこ玉入れ 失禁予防体操 ハンドベル	バランスゲーム 失禁予防体操 小物づくり	バランスゲーム 失禁予防体操 小物づくり	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 ぬり絵	
	レクリエーション					

菖蒲見学のお知らせ

今年、堀切菖蒲園となっております。
外出して綺麗なお花を見に行きましょう！
6月5日～6月17日の予定になっております。
※お花の咲き具合、体調などによっては変更になる場合がありますので予めご了承下さい。

1日～3日の貼り絵は手指の動きを良くする体操を兼ねた作業療法の活動です。6月に綺麗に咲きそろうアジサイをテーマにした共同作品になる予定です。