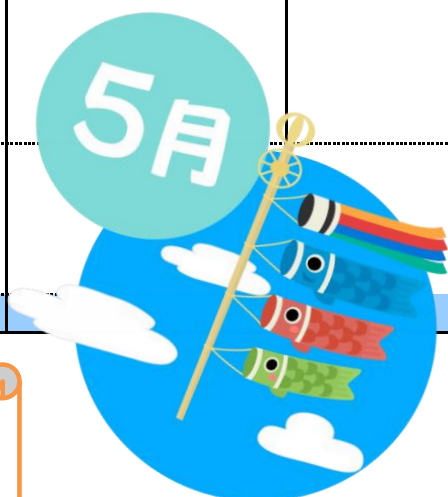


令和5年5月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ 口腔体操	小グループ ゴム体操	小グループ 脳トレリズム体操 華道 玉入れ 筋力体操 小物作り	小グループ 脳トレリズム体操 今日は子供の日 筋力体操 小物作り	小グループ にぎにぎ体操 太鼓を叩こう 筋力体操 陶芸
レクリエーション					
8	9	10	11	12	13
レクリエーション 小グループ にぎにぎ体操	小グループ 音楽体操	小グループ 口腔体操	小グループ タオル体操	小グループ 口腔体操	小グループ 音楽体操
音楽体操 転倒予防体操 ちぎり絵 介護美容	バランスゲーム 転倒予防体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 小物作り	楽器でリズム 転倒予防体操 塗り絵	音楽 転倒予防体操 小物作り	野球ゲーム 転倒予防体操 絵手紙
レクリエーション					
15	16	17	18	19	20
レクリエーション 小グループ ペットボトル体操 華道 パタパタゲーム 姿勢改善体操 小物作り	小グループ 口腔体操 華道 ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 5月の書道	小グループ 口腔体操 音楽 姿勢改善体操 小物作り	小グループ ゴム体操 風船ゲーム 姿勢改善体操 絵手紙 介護美容	小グループ にぎにぎ体操 華道 紫陽花のカード作り 姿勢改善体操 小物作り	小グループ 脳トレリズム体操 紫陽花のカード作り 姿勢改善体操 小物作り
レクリエーション					
22	23	24	25	26	27
レクリエーション 小グループ 脳トレリズム体操 楽器でリズム 失禁予防体操 小物作り	小グループ 脳トレリズム体操 魚釣りゲーム 失禁予防体操 小物作り	小グループ タオル体操 野球ゲーム 失禁予防体操 5月の書道	小グループ ペットボトル体操 音楽体操 失禁予防体操 小物作り	小グループ ペットボトル体操 風船ゲーム 失禁予防体操 陶芸	小グループ 口腔体操 ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 小物作り
レクリエーション					
29	30	31			
レクリエーション 小グループ 口腔体操 皆でコーラス 筋力体操 小物作り	小グループ ゴム体操 パタパタゲーム 筋力体操 小物作り	小グループ 脳トレリズム体操 太鼓を叩こう 筋力体操 陶芸			
レクリエーション					



新緑が美しい季節になりました。
4月29日3日4日5日のGW中の祝日も営業をしております。これから日ごとに暑くなってくる季節ですので、熱中症対策をしながら元気に活動を楽しんでいきましょう！