



新型コロナウイルス感染症の “いま”に関する6の知識

① 重症化しやすいのは どんな人ですか

重症化しやすいのは、高齢者と基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、喫煙）等がある方です。

② 重症化する人や 死亡する人はどれ位ですか

新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち重症化や死亡する割合は、2020年6月以降に診断された人の中では

- ・重症化する人の割合は約1.6%（60歳代以上で8.5%）
- ・死亡する人の割合は約1.0%（60歳代以上で5.7%）

となっています。

③ 他の人に感染させる可能性が ある期間はどれ位 ですか

発症の2日前から発症後7～10日間程度とされています。この期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。

④ 新型コロナウイルス感染症と 診断された人のうち、どれくらい の人が他の人に感染させていますか

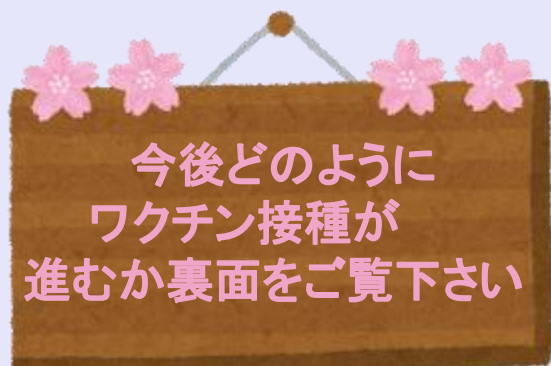
新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、他の人に感染させている人は2割以下で、多くの方は他の人に感染させていないと考えられています。1人の人が何人もの人に感染させることを防げれば、新型コロナウイルス感染症の流行を抑えられます。

⑤ 診断するための検査はどのようなものですか

現在の感染の有無を調べる（PCR、抗原）検査と、過去の感染の有無を調べる（抗体）検査があります。それぞれの検査方法が鼻の奥（鼻腔）、鼻のかなり奥（鼻咽頭）、唾液と採取部位は様々です。また、症状の有無、発症からの期間により有効な方法が異なります。

⑥ 感染を拡げないために、 何に注意する必要がありますか

主に、飛沫感染や接触感染によって感染し、3密（密閉、密集、密接）の環境で感染リスクが高まります。マスクなしでの会話、長時間に及ぶ飲食といった場面で注意が必要です。



新型コロナウイルス ワクチン

中野区内の65歳以上の方の新型コロナウイルスワクチン接種について、ご紹介します。

高齢者の方のワクチン接種について

対象	高齢者とは2021年度に65歳以上となる方
接種開始時期	●75歳以上の方(1947年4月1日以前に生まれた方) ・接種券発送時期4月15日から ・接種時期4月28日か ●65歳から74歳までの方(1947年4月2日～1957年4月1日生まれ) ・接種券発送時期5月中旬から ・接種時期5月中旬から
接種費用	無料
接種回数	通常3週間あけて2回接種
接種場所	中野区医師会館 医療機関(5月中旬から) 区民活動センター(6月上旬から)を予定
相談窓口	中野区新型コロナウイルス ワクチン接種相談窓口(コールセン ☎0570(03)5444(ナビダイヤル)★毎日午前9時から午後7時まで
注意点	基礎疾患のある方は、接種について主治医とご相談ください



※2021年3月17日時点中野区公式ホームページ、厚生労働省ホームページの情報です。

ご存知
ですか

中野区 オンライン相談

地域包括支援センターではオンラインによる相談を行っています。

- ◆相談内容
個別の相談や申請に関する問い合わせに関して利用できます。
- ◆日時
月曜日から金曜日(祝日を除く)
午前8時30分から午後5時
土曜日は予約や日時変更等のみ対応。
1回の相談時間は30分以内とします。
相談は事前の予約をお願いします。
- ◆利用方法
電話で相談の予約をします。
オンライン相談への接続方法は、相談開始の際にご説明します。
- ◆相談(予約)場所
本町地域包括支援センター
☎03-5385-3733
- ◆注意事項
スマートフォンまたはパソコン(Webカメラ内蔵のもの)と電話での相談です。
日時変更等の連絡はお電話下さい。
詳細は、中野区公式ホームページ「すこやか福祉センター等におけるオンライン相談の実施」をご覧ください。

本町地域包括支援センター 出張相談会

★本一高齢者会館★
「生きがい出張相談会」
次回開催予定
令和3年4月28日(水)
10時～
(状況により変更になる事があります)

★鍋横高齢者集会室(分室)★
隔月で開催しています
次回開催予定
令和3年5月15日(土)
14時～15時半
(状況により変更になる事があります)

編集後記



新型コロナウイルス感染症も多くのことがわかり、予防接種ができるようになってきました。ウイルスの変異などまだ心配や不安は続きますが、外出が気持ちいい季節を楽しみたいものです。

