



つるさんかめさん

中野区本町5-10-4
TEL:03-5385-3733

新しい職員が 増えました！

看護師1名、保健師1名、社会福祉士1名が入職し、本町地域包括支援センターは総勢8名となりました。地域で暮らす高齢者の方が安心して生活できるよう、保健・福祉・医療・介護予防の相談や支援を包括的に行っていきます。どうぞよろしくお願いたします。

三橋 朋子
(みはし ともこ)

看護師



高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援いたします。
よろしくお願いたします。

若松一恵
(わかまつ かずえ)

保健師



地域みな様に貢献できるよう頑張ります。
よろしくお願いたします。

野田 清隆
(のだ きよたか)

社会
福祉士



地域の皆様に頼られる存在になりたいと思います。
よろしくお願いたします。

地域包括支援センターは 地域で生活するための地域の拠点です

- ・社会福祉士、保健師・看護師、主任ケアマネジャーなどの専門職が、相談・支援を行います。
- ・中野区内に8か所の地域包括支援センターがあり、お住まいの地域ごとに担当が決まっています。

〈事業内容〉

- ①生活全般の相談をお受けし、関係機関へ連絡をとり、サービスが利用できるよう支援します。
- ②高齢者虐待や認知症の相談をお受けし、専門機関と連携し安心して生活ができるよう支援します。
- ③「介護保険の対象になるおそれのある方」や「介護保険の対象の方のうち改善の見込みが高い方（要支援1、2）」を対象に、生活支援の計画をつくります。
- ④より暮らしやすい地域になるよう、地域の関係機関とのネットワークを広げていきます。

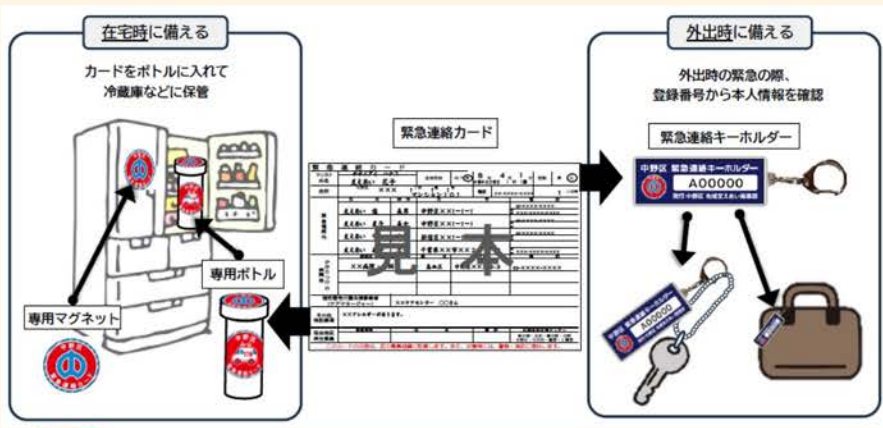
〈営業日時〉

- ・月曜日～土曜日：午前8時30分～午後5時（日曜祝日・年末年始は休み）

本町地域包括支援センターの担当エリアは
弥生町1丁目1~37番、38番11~23号、40~60番
弥生町2丁目1~35番、36番1~6,10~15号、37番1~4,5（一部）、
6~8,9（一部）、10~15号38,39番、40番1~3,9~13号、
41番1~6,10~21号、42番
本町1丁目1~12番、13番1~7,8（一部）号、15番1~6,25号、16~30番
本町2丁目1~45,52,53番、本町3丁目1~26番、本町4丁目1~4,6~48番
本町5.6丁目
中央3丁目30~36番、中央4丁目1~5番、6番1~12、17~29号、7~10番
中央5丁目1~19番、20番1~6,7（一部）、13~15号、21番6~15号、
27番1~13、25~34号 です

※緊急のご相談は、24時間電話対応します。

いざ！という時の 緊急連絡カード・キーホルダー



ひとり暮らしの高齢者の方などがご自宅や外出時に倒れた場合、駆け付けた救急隊員が本人の情報を確認し、救急搬送に役立てられるよう、緊急連絡先やかかりつけ医などを記入するものです。

“自宅の冷蔵庫などに保管できるボトル型ケース”と
外出時にカバンなどにつけて持ち歩ける“キーホルダー”
必要事項を記入する“緊急連絡カード”をセットにして配布しています。

中野区役所地域活動推進課
03-3228-5582

作成を希望される方はご相談ください
お近くの区民活動センターでも作成することができます



中野区医師会と南部圏域のケアマネ・地域包括支援センターで研修会を開催しました。(株)ケアーズ白十字訪問看護ステーション・暮らしの保健室・認定NPO法人マギーズ東京の秋山正子様を講師に迎え「つながろう！～地域ケアの力と質をアップさせて在宅療養を支える」研修会を開催しました。

安心！のための「緊急通報システム」

ひとり暮らしの高齢者の方などが安心して暮らすためのシステムです。固定電話か携帯電話が必要です。緊急時に、連絡を受けるための連絡先を登録します。区から本体機器、見守りセンサー、火災センサー、無線発報ペンダントを貸与します。緊急の場合に委託先へ通報され、救急車等とともに委託先の事業者が救助活動を行います。

- 【対象者】65歳以上で、次のいずれかに該当する方
 - (1)ひとり暮らしの方
 - (2)65歳以上の方だけでお暮らしの方
 - (3)家族と同居しているが日中は独居（又は高齢者のみ）となる方
- 【利用料金】慢性疾患の有無や課税状況により月300～1600円の自己負担があります。



設置を希望される方はご相談ください
本町地域包括支援センター
中野区本町5-10-4

本一高齢者会館 「生きがい出張相談会」

今後の開催予定
令和6年4月24日(水)10時～
5月22日(水)10時～



高齢者の方の相談をお受けします

鍋横高齢者集会室 (分室) 「出張相談会」

隔月で開催しています
次回開催予定
令和6年5月18日(土)
14時～15時半



編集後記
今年は暖かかったり、積もるような雪が降ったり不思議な冬でした。異常気象とはこういうことを言うのだなと身をもって感じました。
厳しい暑さとなる夏まで、つかの間の気持ちの良い気候を登山やハイキングをしてめいっぱい楽しんでいきたいです。

脳いきいき講座

《日時》令和6年5月15日(水)・29日(水)14時～16時
《場所》弥生区民活動センター
《申込期間》4/22(月)から5/8(水)

中野区内在住の65歳以上の方を対象に「脳の健康度テスト」と予防のための講演会を実施します。

詳細は4/20の区報に掲載されます。

