



おしゃべりカフェ

七生福祉センター



2024年11月16日（土曜日）13：30～15：30

認知症や介護に関する質問や相談、自分も最近物忘れが多くなったなど
皆さんと一緒に、いろいろおしゃべりして悩みを解決してみませんか？

♪ 楽しく♪

*脳トレ体操

*筋力アップ体操

*段ボールで工作



コーヒー・お茶等 1杯100円 スムージー 1杯200円

認知症当事者の方の参加もお待ちしています



地域包括支援センターあさかわ

042-593-1919



包括あさかわ
LINE 公式アカウント

〈今後の開催予定〉

12月21日（土） 七生福祉センター
2025年

1月18日（土） 七生福祉センター

2月15日（土） 七生福祉センター

参加して下さる方へお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、当日の自宅での検温、入館時の検温・手指消毒、マスク着用、利用者名簿の作成へのご協力お願いいたします。開催時間を30分短縮しています。