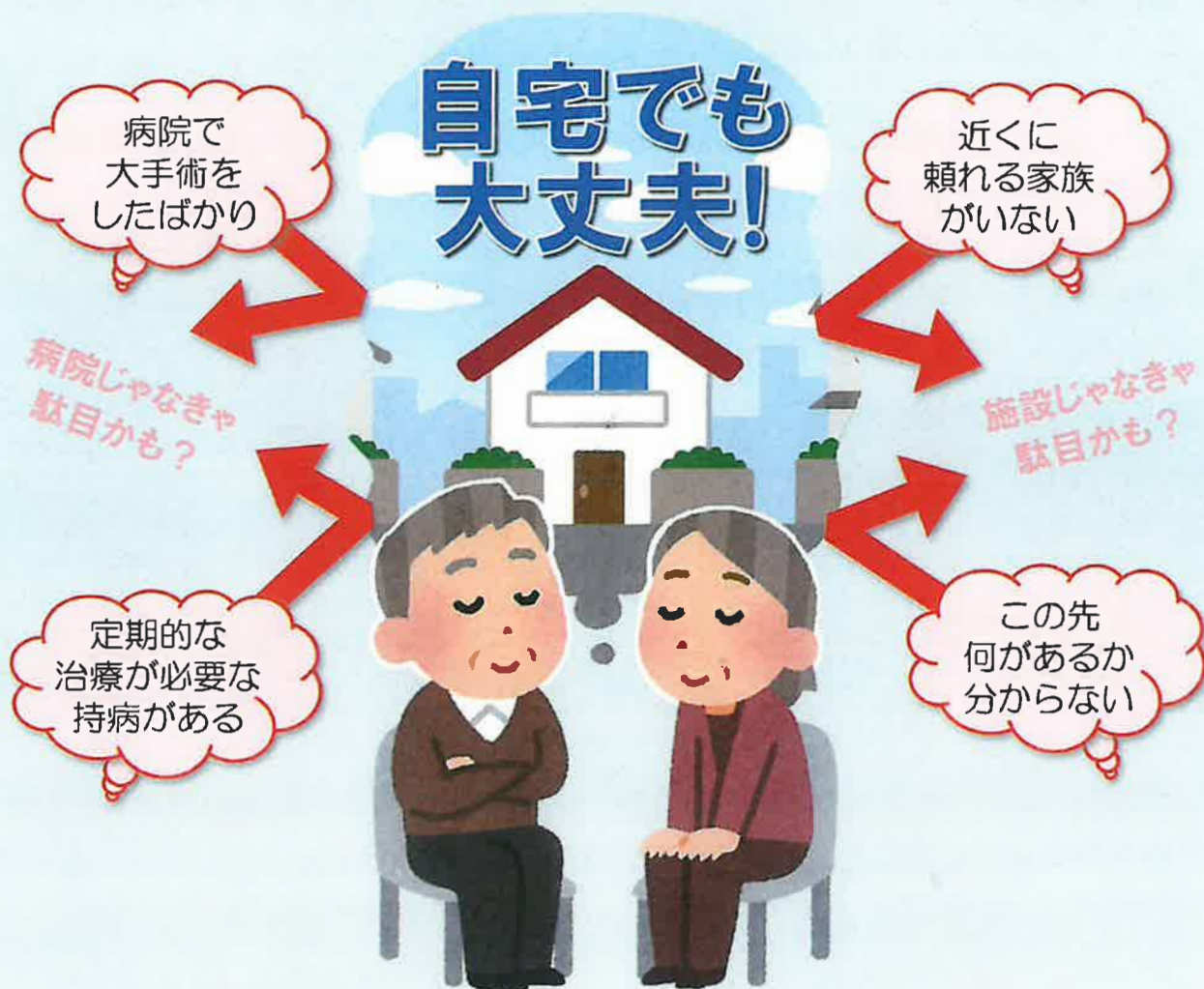


日野市内にお住まいの高齢者やそのご家族へ

# 日野市在宅療養ガイドブック



ご自宅で医療や介護を受けながら生活をする「在宅療養」という選択肢があります

## はじめに

皆さんはどこで最期を迎えたいとお思いですか？

日野市の調査では、多くの方が「自宅が良い」と考えていることが分かっています。一方で、「もし何か大きな病気をしたら、年をとって今のように動けなくなったら、病院や施設でなければ難しいかも知れない」という不安の声も聞かれます。

住み慣れた自宅で暮らし続けるのはそんなに難しいのでしょうか？

こうした不安を解消し、「可能な限り住み慣れた場所で、自分らしい暮らしを続けたい」という希望をかなえるのが『在宅療養』の仕組みです。

本ガイドブックが、皆さんが将来の医療や介護について考え、準備を進めるための1つの手がかりになれば幸いです。

### 『在宅療養』とは…



住み慣れた自宅に医師や看護師、ホームヘルパー等に来てもらい、病院や施設と同じように医療や介護を受けながら療養生活を送ることを『在宅療養』と言います

## 目次

### 基本情報編

『在宅療養』を支える仕組みや利用方法などについてご紹介します

- 『在宅療養』を支える仕組み 3-4頁
- 『在宅療養』の利用方法 5-6頁
- 『在宅療養』にかかる費用 7頁
- 困った時の相談先 8頁

### 導入イメージ編

『在宅療養』を始める典型となる4つのケースを題材に、どんなサービスをどれくらいの費用負担で受けることができるのかをご紹介します

- ケース1 足腰が弱り通院が困難になってきた 9頁
- ケース2 自宅で最期を迎える準備を整えたい 10頁
- ケース3 脳梗塞で麻痺が残る中、退院することになった 11頁
- ケース4 癌末期の余命をできる限り自宅で過ごしたい 12頁

こちらでは、日野市内で「在宅療養」をされた方が、自身の希望通りご自宅で最期を迎えるまでの軌跡を、関係者へのインタビューを交えた動画でご紹介しています。

<https://www.city.hino.lg.jp/fukushi/kourei/torikumi/1009818.html>



### Q & A

- 『在宅療養』に関する皆さまの疑問にお答えします 13-14頁