

家政士検定試験の問題例

○敬語の使い方として適切なものを一つ選びなさい。

- ①どうぞ資料を拝見なさってください。
- ②ご不明な点は、何なりとお伺いください。
- ③恐れ入りますが、少し手を上げてみていただけますか。
- ④本日は、お世話様です。ご苦労さまです。

○冬が旬である野菜として、適切なものを一つ選びなさい。

- ①かぼちゃ
- ②長ネギ
- ③冬瓜
- ④じゃがいも

○虫干しについての記述です。適切な数字を入れて正しい記述にしてください。

着物など、使用頻度が低い衣類は、カビや変色を防ぐためにも、1年に（ ）回程度は虫干しをして風を通しましょう。虫干しに適した時期は、梅雨が明けた後の7月～8月上旬、夏に付いた虫を払う9月～10月、湿気を抜くための（ ）～（ ）月と、年に3回あります。

晴天の日が続いた乾燥した日には、お昼前後の（ ）時間程度、ハンガーなどにかけて直接日光の当たらない風通しの良い部屋に干しましょう。

○高齢になると、誤嚥など飲み込む動作に障害が起こることがあります。その場合は調理方法を見直し、飲み込みやすい工夫をすることが必要です。飲みやすい食事の工夫として適切ではないものを一つ選びなさい。

- ①片栗粉や大根おろしなどを使った「あん」で包むようにする。
- ②パン、カステラなどのスポンジ状のものにする。
- ③ホワイトソースなどクリーム状のものにする。
- ④かぼちゃ、じゃがいもなどトロみが出るものにする。