

平成28年度  
一般社団法人千葉県介護福祉士会南部ブロック研修会

「介護職の腰痛予防エクササイズ」

～職場で簡単にできるストレッチング&からだづくり～



講師：市原 裕邦理学療法士

ケアリングサービス株式会社 まごころ訪問看護ステーション

日時：平成28年7月31日（日）

13：00～16：00

場所：茂原市鶴枝公民館

（茂原市立鶴枝小学校前 茂原市上永吉1.012 駐車場有）

定員：25名

参加費：千葉県介護福祉士会 会員・準会員 1,000円  
一般 3,000円

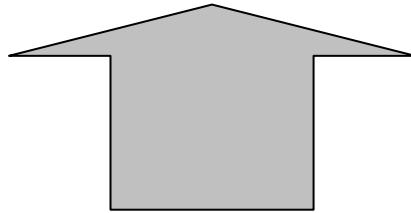


- 動きやすい服装でご参加下さい。
- ヨガマットをお持ちの方は、ご持参下さるようお願い致します

主催 一般社団法人 千葉県介護福祉士会 南部ブロック

申込先 〒260-0026千葉市中央区千葉港4-3 社会福祉センター3階  
問い合わせ 一般社団法人千葉県介護福祉士会  
TEL 043-248-1451 FAX 043-248-1515

※ 研修参加時は、生涯研修手帳をご持参下さい。（会員のみ）



## 参加申し込み

FAX送信票FAX 043-248-1515

研修日：**平成28年7月31日(日)**

研修名：**「介護職の腰痛予防エクササイズ」**  
**～職場で簡単にできるストレッチング&からだづくり～**

事業所名

氏名

TEL(自宅・勤務先)

FAX(自宅・勤務先)

TEL(携帯)

会員(会員番号：)・準会員・一般  
(どちらかに○をつけて下さい。)

申込締切日 7月11日(月)