

千葉県介護福祉士会 北総ブロック主催

第1回 北総ブロック研修会

介護予防に効果的！！

心身活用知識と運動機能向上の実践研修

～身体の機能に基づいた体操法を理解しよう～

日時：平成28年6月19日(日) 10:00 ～ 15:00

講師：**安達 マツ子 氏** 介護福祉士会会員 介護研究会会長

高齢者健康体操 にこにこ元気塾 主催者

スケジュール

9:30～	受付
10:00 ～ 12:00	講義
12:00 ～ 13:00	昼休み
13:00 ～ 15:00	実技演習

会場：**習志野市 サンロード津田沼 5階 和室**

千葉県習志野市津田沼5丁目12-12 京成津田沼駅ビル 5F

参加費：**会員・準会員 1000円 非会員 3000円**

持ち物：**上履き 動きやすい服装 フェイスタオル**

※実技を行いますので動きやすい服装でお願い致します。

申込先：〒260-0026 千葉市中央区千葉港 4-3 社会福祉センター3F

一般社団法人 千葉県介護福祉士会 電話：043-248-1451

(FAX: 043-248-1515)

