

11月度レク予定表

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後						1 リース製作 レクリハ 	2 うどん作り ネイルアート 
午前	3 クッキー作り 	4 リース製作 	5 レクリハ 	6 リース製作 	7 リース製作 	8 スポーツ大会 	9 手芸教室 
午後	映写会 	レクリハ 	理学療法士 リハビリ 	おやつ作り 	リズム体操 	運動レク 	風船テニス 
午前	10 秀麗会踊り 	11 フラワーアレンジメント 	12 リース製作 	13 レクリハ 	14 大正琴演奏会 	15 フラワーアレンジメント 	16 リース製作 
午後	運動レク 	製作レク 	テーブルレク 	ネイルアート 	輪投げ大会 	レクリハ 	運動レク 
午前	17 リース製作 	18 レクリハ 	19 フラワーアレンジメント 	20 手芸教室 	21 フラワーアレンジメント 	22 音楽会 	23 フラワーアレンジメント 
午後	テーブルレク 	理学療法士 リハビリ 	トランプ大会 	運動レク 	レクリハ 	理学療法士 リハビリ 	運動レク 
午前	24 フラワーアレンジメント 	25 スポーツ大会 	26 ハッピー体操 	27 フラワーアレンジメント 	28 ペーパークイリング 	29 リース製作 	30 スポーツ大会 
午後	ネイルアート 	絵手紙教室 	レクリハ 	製作レク 	理学療法士 リハビリ 	絵手紙教室 	理学療法士 リハビリ 
11月の主な予定		秀麗会踊り 大正琴		・製作レク..小物作り、絵手紙、ペーパークイリング			
主な製作		リース製作		・運動レク..風船バレー、ボーリング他		・料理レク..手打ちうどん、お菓子作り他	
理学療法士 リハビリ		月・火・木・金・土		・テーブルレク..マーじゃん、オセロ、将棋		・カラオケはいつでも歌えます	
				・ボードレク..言葉遊び、クイズ、健康知識		・オート麻雀卓完備!	

