



5月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他				1 ぼたん園見学 運動レク	2 ぼたん園見学 運動レク	3 体操レク 理学療法士リハビリ	4 映写会 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	5 どら焼き作り テーブルレク	6 壁画作り 理学療法士リハビリ	7 折り紙製作 運動レク	8 水絵教室 運動レク	9 買い物レク ボードレク	10 パン作り 理学療法士リハビリ	11 手芸教室 運動レク
午前 その他 午後 その他	12 映写会 製作レク	13 外食レク 理学療法士リハビリ	14 ハッピー体操 製作レク	15 大正琴演奏会 テーブルレク	16 ハッピー体操 テーブルレク	17 フラワーアレンジメント 理学療法士リハビリ	18 フラワーアレンジメント ボードレク
午前 その他 午後 その他	19 バーベキュー大会 運動レク	20 絵手紙教室 理学療法士リハビリ	21 フラワーアレンジメント ボードレク	22 手芸教室 製作レク	23 買い物レク 運動レク	24 ポピー園見学 理学療法士リハビリ	25 お菓子作り 運動レク
午前 その他 午後 その他	26 ポピー園見学 製作レク	27 外食レク 理学療法士リハビリ	28 ポピー園見学 製作レク	29 フラワーアレンジメント ボードレク	30 ペーパークイリング 製作レク	31 音楽会 理学療法士リハビリ	
5月の主な予定			ぼたん園見学	外食レク	<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリング ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他 ・運動レク・・・風船パレー、卓球、ダーツ他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋 ・カラオケはいつでも歌えます ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識 ・将棋は不定期にボランティアが来られます 		
主な製作		手芸 壁画					