



2月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他						1 折り紙製作 理学療法士リハビリ	2 体操レク 製作レク
午前 その他 午後 その他	3 節分祭 運動レク	4 壁画作り 理学療法士リハビリ	5 製作レク テーブルレク	6 体操レク 製作レク	7 和紙ちぎり絵 運動レク	8 壁画作り 理学療法士リハビリ	9 お菓子作り 運動レク
午前 その他 午後 その他	10 絵手紙教室 テーブルレク	11 体操レク 理学療法士リハビリ	12 お菓子作り 理学療法士リハビリ	13 水絵教室 運動レク	14 手打ちそば作り 理学療法士リハビリ	15 フラワーアレンジメント 理学療法士リハビリ	16 フラワーアレンジメント 製作レク
午前 その他 午後 その他	17 映写会 運動レク	18 フラワーアレンジメント 理学療法士リハビリ	19 鴻巣びっくひなまつり 製作レク	20 フラワーアレンジメント 運動レク	21 フラワーアレンジメント ボードレク	22 鴻巣びっくひなまつり 理学療法士リハビリ	23 鴻巣びっくひなまつり 運動レク
午前 その他 午後 その他	24 フラワーアレンジメント テーブルレク	25 鴻巣びっくひなまつり 理学療法士リハビリ	26 フラワーアレンジメント 理学療法士リハビリ	27 鴻巣びっくひなまつり ボードレク	28 体操レク 理学療法士リハビリ		
2月の主な予定			節分祭 鴻巣ひな祭り		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ダーツ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識 		
主な製作		さくら壁画		<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケはいつでも歌えます ・将棋は不定期にボランティアが来られます 			