



7月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 1	製作 レク	2	3	4	5	6	7
午後 その他	運動レク	2 理学療法士 リハビリ	3 製作レク	4 運動レク	5 製作レク	6 理学療法士 リハビリ	7 運動レク
午前 その他 8	体操 レク	9	10	11	12	13	14
午後 その他	テーブル レク	9 手芸 教室 理学療法士 リハビリ	10 Happy 体操 製作レク	11 フラワー アレンジメン 製作レク	12 ペーパー クイリング 運動レク	13 テーブル レク 理学療法士 リハビリ	14 フラワー アレンジメン 運動レク
午前 その他 15	映写会	16	17	18	19	20	21
午後 その他	運動レク	16 フラワー アレンジメン 理学療法士 リハビリ	17 絵手紙 教室 運動レク	18 お菓子 作り テーブル レク	19 手打ち そば作り 運動レク	20 音楽 会 理学療法士 リハビリ	21 映写会 製作レク
午前 その他 22	製作 レク	23	24	25	26	27	28
午後 その他	テーブル レク	23 体操 レク 理学療法士 リハビリ	24 スイーツ 作り ボード レク	25 手芸 教室 テーブル レク	26 フラワー アレンジメン 製作レク	27 絵手紙 教室 理学療法士 リハビリ	28 スイーツ 作り テーブル レク
午前 その他 29	パン作り	30	31				
午後 その他	運動レク	30 Happy 体操 理学療法士 リハビリ	31 フラワー アレンジメン 運動レク				

7月の主な予定

そうめん流し 音楽会 手芸

主な製作

七夕飾り
ちぎり絵

塗り絵

- ・製作レク・・・貼り絵、絵手紙、ペーパークイリング
- ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ダーツ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・将棋は不定期にボランティアが来られます

