



# 11月度レク予定表



ひがしまつやま  
寿苑  
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							卓球
午後							1 映画会
午前	2 ネイル	3 折鶴菊	4 カフェde お茶	5 ハッピー体操	6 フラワーアレンジ教室	7 新米祭り	8 フラワーアレンジメント
午後	2 テコぬり絵	3 映画会	4 綿棒アート	5 レクリハ	6 綿棒アート	7 フラワーアレンジメント	8 綿棒アート
午前	9 一輪挿し	10 みかん祭り	11 ちいめん細工	12 みかん祭り	13 大正琴	14 ちいめん細工	15 ポンポンキーホルダー
午後	9 絵手紙作製	10 レクリハ	11 カードゲーム	12 折鶴菊	13 映画会	14 レクリハ	15 テコぬり絵
午前	16 手芸	17 オカリナ演奏会	18 ハッピー体操	19 あったかいぜんざい	20 フォトスタンド	21 ポンポンキーホルダー	22 音楽会
午後	16 レクリハ	17 テコぬり絵	18 映画会	19 絵手紙作製	20 レクリハ	21 テコぬり絵	22 絵手紙作製
午前	23 うどん作り	24 フォトスタンド	25 折鶴菊	26 ペン習字	27 ポンポンキーホルダー	28 折鶴菊	29 ペン習字
午後	23 カードゲーム	24 季節の製作レク	25 季節の製作レク	26 季節の製作レク	27 季節の製作レク	28 季節の製作レク	29 季節の製作レク
午前	30 ポンポンキーホルダー	11月の主な予定 <b>みかん祭り</b> <b>新米祭り</b> <b>オカリナ演奏会</b>		・製作レク..小物作り、絵手紙、裁縫、壁画作り ・運動レク..風船バレー、ボーリング他 ・テーブルレク..マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク..言葉遊び、クイズ、健康知識		・外出レク..買い物、初詣、紅葉、花見他 ・料理レク..手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケはいつでも歌えます ・オート麻雀卓完備!	
午後	30 季節の製作レク	季節製作(クリスマス用壁画)					