



8月度レク予定表



ひがしまつやま
寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1 カゴ 小物入れ
午後							2 買い物 レク
午前	3 コースター 作り	4 陣地取り ゲーム	5 コースター 作り	6 扇子 作り	7 コサージュ 作り	8 扇子 作り	9 デイ 夏祭り
午後	ネイル	レクリハ	ステンシル はがき作り	ネイル	ステンシル はがき作り	カレンダー 作成	レクリハ
午前	10 フラワー アレンジメント	11 コイン サッカー	12 フラワー アレンジメント	13 コースター 作り	14 フラワー アレンジメント	15 コースター 作り	16 コサージュ 作り
午後	ステンシル はがき作り	フラワー アレンジメント	裁縫	フラワー アレンジメント	裁縫	フラワー アレンジメント	脳トレ
午前	17 マグネット 作り	18 扇子 作り	19 マグネット 作り	20 マグネット 作り	21 カゴ 小物入れ	22 歯ブラシ ケース作	23 卓球
午後	レクリハ	ステンシル はがき作り	デコ はがき	ネイル	脳トレ	デコ はがき	コースター 作り
午前	24 カゴ 小物入れ	25 マグネット 作り	26 歯ブラシ ケース作	27 カゴ 小物入れ	28 歯ブラシ ケース作	29 裁縫	30 卓球
午後	秋アート	秋アート	秋アート	秋アート	秋アート	秋アート	秋アート
午前	31 歯ブラシ ケース作	8月の主な予定	デイ夏祭り	・製作レク・・・小物作り、絵手紙、裁縫、壁画作り		・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他	
午後				主な製作レク	秋アート壁画 (立体もみじ)	・運動レク・・・風船バレー、ボーリング他	
						・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋	
				・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識		・オート麻雀卓完備!	