



# 4月度レク予定表



デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 お花見散歩 壁画	2 お花見散歩 ネイル	3 友近890ライブ レクリハ	4 お花見散歩 キューピー作り	5 お花見散歩 卓球
午後			1 お花見散歩 壁画	2 お花見散歩 ネイル	3 友近890ライブ レクリハ	4 お花見散歩 キューピー作り	5 お花見散歩 卓球
午前	6 お花見散歩 ネイル	7 お花見散歩 絵手紙作製	8 フラワーアレンジメント レクリハ	9 ボールゲーム フラワーアレンジメント	10 ハッピー体操 カレンダー作成	11 スポーツ大会 フラワーアレンジメント	12 饅頭作り レクリハ
午後	6 お花見散歩 ネイル	7 お花見散歩 絵手紙作製	8 フラワーアレンジメント レクリハ	9 ボールゲーム フラワーアレンジメント	10 ハッピー体操 カレンダー作成	11 スポーツ大会 フラワーアレンジメント	12 饅頭作り レクリハ
午前	13 クッキー作り 映写会	14 フラワーアレンジメント 壁画	15 ボールゲーム 絵手紙作製	16 牛乳デザート ネイル	17 チョコ作り レクリハ	18 ボールゲーム 壁画	19 フラワーアレンジメント 卓球
午後	13 クッキー作り 映写会	14 フラワーアレンジメント 壁画	15 ボールゲーム 絵手紙作製	16 牛乳デザート ネイル	17 チョコ作り レクリハ	18 ボールゲーム 壁画	19 フラワーアレンジメント 卓球
午前	20 饅頭作り ネイル	21 ぼたん見学 ボールゲーム	22 あんみつ作り レクリハ	23 ぼたん見学 キューピー作り	24 ボールゲーム 絵手紙作製	25 ぼたん見学 季節の製作レク	26 壁画 レクリハ
午後	20 饅頭作り ネイル	21 ぼたん見学 ボールゲーム	22 あんみつ作り レクリハ	23 ぼたん見学 キューピー作り	24 ボールゲーム 絵手紙作製	25 ぼたん見学 季節の製作レク	26 壁画 レクリハ
午前	27 ぼたん見学 壁画	28 ハッピー体操 季節の製作レク	29 畑作業 壁画	30 壁画 ネイル			
午後	27 ぼたん見学 壁画	28 ハッピー体操 季節の製作レク	29 畑作業 壁画	30 壁画 ネイル			

4月の主な予定

お花見散歩 牡丹見学

主な製作

壁画(初夏の風景)

- ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン
- ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、ボーリング他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・オート麻雀卓完備!

