

# 7月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土
午前	その他		1 音楽 レク テーブル レク	2 朝顔 壁飾り デコ 塗り絵	3 朝顔 壁飾り 運動 レク	4 卓球 脳トレ	5 社交 ダンスポラ テーブル レク	6 朝顔 壁飾り デコ 塗り絵
午後								
午前	その他	14 夏の 壁画 デコ 塗り絵	15 音楽 レク フラワー アレンジ	16 フラワー アレンジ 脳トレ	17 夏の 壁画 テーブル レク	18 フラワー アレンジ デコ 塗り絵	19 フラワー アレンジ 運動 レク	20 夏の 壁画 脳トレ
午後								
午前	その他	28 神輿 制作 脳トレ	29 神輿 制作 テーブル レク	30 神輿 制作 デコ 塗り絵	31 神輿 制作 運動 レク			7月の主な予定 主な製作レク
午後								
午前	その他							
午後	その他							
その他	その他							

