

5月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土						
午前					1	2	3	4						
午後														
その他														
その他														
午前	5	梅雨の壁画 脳トレ	6	音楽レク 運動レク	7	梅雨の壁画 季節のカレンダー	8	バラ見学 季節のカレンダー	9	バラ見学 季節のカレンダー	10	バラ見学 季節のカレンダー	11	バラ見学 季節のカレンダー
午後														
その他														
その他														
午前	12	バラ見学 季節のカレンダー	13	バラ見学 音楽レク 季節のカレンダー	14	バラ見学 運動レク	15	バラ見学 テコ塗り絵	16	卓球 テーブルレク	17	梅雨のガーランド 脳トレ	18	梅雨のガーランド 運動レク
午後														
その他														
その他														
午前	19	梅雨のガーランド テコ塗り絵	20	音楽レク フラワーアレンジ	21	フラワーアレンジ 脳トレ	22	てるてる坊主 運動レク	23	フラワーアレンジ テコ塗り絵	24	音楽ボラ フラワーアレンジ	25	てるてる坊主 脳トレ
午後														
その他														
その他														
午前	26	職員レク 運動レク	27	音楽レク テコ塗り絵	28	職員レク テーブルレク	29	職員レク 脳トレ	30	職員レク 運動レク	31	職員レク テコ塗り絵		
午後														
その他														
その他														
		5月の主な予定		バラ見学(開花状況により変動) フラワーアレンジメント 音楽会			製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り			外出レク・初詣、コスモス、花見他				
		主な製作レク		菖蒲の壁飾り 梅雨の壁画 梅雨のガーランド			運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他			料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他				
							テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋			カラオケは毎日楽しめます!				
							ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ			麻雀卓完備				

