

4月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他		1 お花見 音楽 テーブル レク	2 お花見 散歩 デコ めり絵	3 お花見 散歩 運動 レク	4 お花見 散歩 脳トレ	5 お花見 散歩 テーブル レク	6 お花見 散歩 デコ めり絵	
午前 その他 午後 その他	7 季節の カレンダー 運動 レク	8 音楽 レク 季節の カレンダー	9 季節の カレンダー テーブル レク	10 季節の カレンダー デコ めり絵	11 季節の カレンダー 運動 レク	12 季節の カレンダー 脳トレ	13 季節の カレンダー テーブル レク	
午前 その他 午後 その他	14 ポピー 壁飾り デコ めり絵	15 音楽 レク フラワー アレンジ	16 フラワー アレンジ 脳トレ	17 ポピー 壁飾り テーブル レク	18 フラワー アレンジ デコ めり絵	19 フラワー アレンジ 運動 レク	20 フラワー アレンジ 脳トレ	
午前 その他 午後 その他	21 職員 レク テーブル レク	22 音楽 レク デコ めり絵	23 職員 レク 運動 レク	24 職員 レク 脳トレ	25 職員 レク テーブル レク	26 職員 レク デコ めり絵	27 職員 レク 運動 レク	
午前 その他 午後 その他	28 鯉のぼり 置物 脳トレ	29 鯉のぼり 置物 テーブル レク	30 鯉のぼり 置物 デコ めり絵					
<p>4月の主な予定</p> <p>主な製作レク</p>		<p>フラワーアレンジメント お花見散歩(開花状況により変動) 季節のカレンダー ポピーの壁飾り 鯉のぼりの置物</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 			<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケ ・麻雀卓完備  	