

12月レク表

ひがしまつやま寿苑
2023 デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土						
午前								1	2					
その他								クリスマス飾り 	クリスマス飾り 					
午後								脳トレ 	テーブルレク 					
その他														
午前	3	クリスマス飾り 	4	音楽レク 	5	民謡 	6	クリスマス飾り 	7	卓球 	8	クリスマスリース 	9	クリスマスリース 
その他		デコ塗り絵 	運動レク 	脳トレ 	テーブルレク 	デコ塗り絵 	脳トレ 	運動レク 	脳トレ 					
午後		季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 						
その他		テーブルレク 	音楽レク 	運動レク 	脳トレ 	テーブルレク 	デコ塗り絵 	運動レク 	運動レク 					
午後		クリスマスリース 	18	音楽レク 	19	フラワーアレンジメント 	20	クリスマスリース 	21	ビールパンパン 	22	フラワーアレンジメント 	23	フラワーアレンジメント 
その他		脳トレ 	フラワーアレンジメント 	デコ塗り絵 	運動レク 	フラワーアレンジメント 	テーブルレク 	デコ塗り絵 	デコ塗り絵 					
午後		お正月飾り 	25	クリスマスパーティー! 	26	お正月飾り 	27	お正月飾り 	28	お正月飾り 	29	お掃除グッズ 	30	お掃除グッズ 
その他		運動レク 	脳トレ 	テーブルレク 	テーブルレク 	デコ塗り絵 	運動レク 	脳トレ 	運動レク 					
午後		お掃除グッズ 	12月主な予定			クリスマス会 民謡			・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り			・外出レク・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他		
その他	31	デコ塗り絵 	主な製作レク			ビリーパンパン			・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他			・料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他		
午後						クリスマスリース			・テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋			・カラオケは毎日楽しめます!		
その他						お正月飾り製作			・ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ			・麻雀卓完備 		