

# 10月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2023

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 1	裁縫 	音楽 レク 	案山子 製作 	案山子 製作 	案山子 製作 	案山子 製作 	菊の チャーム 
午後 その他	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 	運動 レク 	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 
午前 その他 8	ブドウ 吊るし 運動 レク 	音楽 レク 	ブドウ 吊るし 運動 レク 	ブドウ 吊るし 運動 レク 	菊の チャーム 運動 レク 	菊の チャーム 運動 レク 	ブドウ 吊るし 運動 レク 
午後 その他	運動 レク 	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 	運動 レク 	脳トレ 	テーブル レク 
午前 その他 15	季節の カレンダー デコ めり絵 	音楽 レク 	季節の カレンダー デコ めり絵 	季節の カレンダー テーブル レク 	季節の カレンダー デコ めり絵 	季節の カレンダー 運動 レク 	季節の カレンダー 脳トレ 
午後 その他	デコ めり絵 	季節の カレンダー 音楽 レク 	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 	運動 レク 	脳トレ 
午前 その他 22	フラワー アレンジ テーブル レク 	音楽 レク 	フラワー アレンジ 運動 レク 	秋の 壁飾り 脳トレ 	フラワー アレンジ テーブル レク 	秋の 壁飾り デコ めり絵 	秋の 壁飾り 運動 レク 
午後 その他	テーブル レク 	フラワー アレンジ 音楽 レク 	運動 レク 	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 	運動 レク 
午前 その他 29	紅葉 リース 脳トレ 	音楽 レク 	紅葉 リース デコ めり絵 				
午後 その他	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 				
10月の主な予定		案山子製作 フラワーアレンジメント		<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り</li> <li>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>			
主な製作レク		季節のカレンダー ブドウの吊るし飾り 菊のチャーム 紅葉のリース		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケ</li> <li>・麻雀卓完備 </li> </ul>			