



7月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2023

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他								1 朝顔壁飾り デコ塗り絵
午前 その他 午後 その他	2 朝顔壁飾り 運動レク	3 音楽レク 脳トレ	4 ひまわり飾り テーブルレク	5 ひまわり飾り デコ塗り絵	6 ひまわり飾り 運動レク	7 朝顔壁飾り 脳トレ	8 風船バレー テーブルレク	
午前 その他 午後 その他	9 神輿製作 デコ塗り絵	10 音楽レク 運動レク	11 神輿製作 脳トレ	12 神輿製作 テーブルレク	13 神輿製作 デコ塗り絵	14 神輿製作 運動レク	15 神輿製作 脳トレ	
午前 その他 午後 その他	16 季節のカレンダー テーブルレク	17 音楽レク デコ塗り絵	18 季節のカレンダー 運動レク	19 季節のカレンダー 脳トレ	20 季節のカレンダー テーブルレク	21 祭り飾り デコ塗り絵	22 祭り飾り 運動レク	
午前 その他 午後 その他	23 フラワーアレンジ 脳トレ	24 音楽レク テーブルレク	25 フラワーアレンジ デコ塗り絵	26 祭り飾り 運動レク	27 フラワーアレンジ 脳トレ	28 吹き流し製作 テーブルレク	29 吹き流し製作 デコ塗り絵	
午前 その他 午後 その他	30 吹き流し 運動レク	31 音楽レク 脳トレ	7月の主な予定 フラワー 主な製作レク 神輿製作レク		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 		<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備 	