

6月レク表

ひがしまつやま寿苑

2023

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	4 風船 バレー テコ 塗り絵 	5 音楽 レク 運動 レク 	6 紫陽花 壁飾り 脳トレ 	7 紫陽花 壁飾り テーブル レク 	8 紫陽花 壁飾り テコ 塗り絵 	9 紫陽花 壁飾り 運動 レク 	10 風船 バレー 脳トレ
午前 その他 午後 その他	11 季節の カレンダー テーブル レク 	12 音楽 レク 季節の カレンダー 	13 季節の カレンダー 運動 レク 	14 季節の カレンダー 脳トレ 	15 季節の カレンダー テーブル レク 	16 季節の カレンダー テコ 塗り絵 	17 季節の カレンダー 運動 レク
午前 その他 午後 その他	18 ひろみの 部屋 フラワー アレンジメント 	19 音楽 レク テーブル レク 	20 フラワー アレンジメント テコ 塗り絵 	21 七夕 飾り 運動 レク 	22 フラワー アレンジメント 脳トレ 	23 七夕 飾り テーブル レク 	24 七夕 飾り テコ 塗り絵
午前 その他 午後 その他	25 職員 レク 運動 レク 	26 音楽 レク 脳トレ 	27 職員 レク テーブル レク 	28 大道芸 テコ 塗り絵 	29 職員 レク 運動 レク 	30 職員 レク 脳トレ 	
6月の主な予定		フラワーアレンジメント 職員レク		製作レク ・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り 運動レク ・風船バレー、卓球、ゴルフ他 テーブルレク ・マーじゃん、オセロ、将棋 ボードレク ・言葉遊び、クイズ、脳トレ		外出レク ・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 料理レク ・手打ちうどん、お菓子作り他 カラオケは毎日楽しめます! 麻雀卓完備	

