

5月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2023 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他		1 音楽レク 	2 鯉のぼり制作 	3 鯉のぼり制作 	4 鯉のぼり制作 	5 季節のカレンダー 	6 季節のカレンダー 	
午後 その他		デコ塗り絵 	テーブルレク 	脳トレ 	運動レク 	デコ塗り絵 	テーブルレク 	
午前 その他	7 季節のカレンダー 	8 バラ見学 	9 バラ見学 	10 バラ見学 	11 バラ見学 	12 バラ見学 	13 バラ見学 	
午後 その他		脳トレ 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	運動レク 	デコ塗り絵 
午前 その他	14 バラ見学 	15 バラ見学 	16 バラ見学 	17 バラ見学 	18 ギターパンパン 	19 水芭蕉壁飾り 	20 水芭蕉壁飾り 	
午後 その他		フラワーアレンジメント 	脳トレ 	フラワーアレンジメント 	デコ塗り絵 	フラワーアレンジメント 	脳トレ 	運動レク 
午前 その他	21 職員レク 	22 音楽レク 	23 職員レク 	24 職員レク 	25 職員レク 	26 職員レク 	27 職員レク 	
午後 その他		デコ塗り絵 	テーブルレク 	脳トレ 	運動レク 	デコ塗り絵 	テーブルレク 	脳トレ 
午前 その他	28 梅雨の壁画 	29 音楽レク 	30 梅雨の壁画 	31 梅雨の壁画 				
午後 その他		運動レク 	デコ塗り絵 	テーブルレク 	脳トレ 			
5月の主な予定		バラ見学 フラワーアレンジメント		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 			梅雨の壁画	
主な製作レク		季節のカレンダー 鯉のぼり製作					水芭蕉壁飾り	
						<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備  		