

4月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2023

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他								ネームプレート 1 デコめり絵
午前 その他 午後 その他	飛び出すカード 2 運動レク 	音楽レク 3 脳トレ 	ネームプレート 4 テーブルレク 	飛び出すカード 5 デコめり絵 	飛び出すカード 6 運動レク 	カードスタンド 7 脳トレ 	カードスタンド 8 テーブルレク 	
午前 その他 午後 その他	季節のカレンダー 9 デコめり絵 	音楽レク 10 季節のカレンダー 	季節のカレンダー 11 脳トレ 	季節のカレンダー 12 テーブルレク 	季節のカレンダー 13 デコめり絵 	季節のカレンダー 14 運動レク 	季節のカレンダー 15 脳トレ 	
午前 その他 午後 その他	フラワーアレンジ 16 テーブルレク 	音楽レク 17 デコめり絵 	フラワーアレンジ 18 運動レク 	四つ葉のクローバー 19 脳トレ 	フラワーアレンジ 20 テーブルレク 	四つ葉のクローバー 21 デコめり絵 	四つ葉のクローバー 22 運動レク 	
午前 その他 午後 その他	職員レク 23 脳トレ 	音楽レク 24 テーブルレク 	職員レク 25 デコめり絵 	職員レク 26 運動レク 	職員レク 27 脳トレ 	職員レク 28 テーブルレク 	職員レク 29 デコめり絵 	
30	鯉のぼり製作 運動レク 	4月の主なレク フラワーアレンジメント 職員レク 主な製作レク 季節のカレンダー 飛び出すカード 四葉のクローバー		製作レク ・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り 運動レク ・風船バレー、卓球、ゴルフ他 テーブルレク ・マーじゃん、オセロ、将棋 ボードレク ・言葉遊び、クイズ、脳トレ		外出レク ・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 料理レク ・手打ちうどん、お菓子作り他 カラオケ 麻雀卓完備 		