



# 3月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2023

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他					1 お雛様製作 脳トレ	2 お雛様製作 デコめり絵	3 お雛様製作 テーブルレク	4 フェルトコースター 運動レク
午前 その他 午後 その他	5 ボールゲーム 脳トレ	6 音楽レク デコめり絵	7 ボールゲーム テーブルレク	8 歯ブラシケース 運動レク	9 タッセル作り 脳トレ	10 タッセル作り デコめり絵	11 タッセル作り テーブルレク	
午前 その他 午後 その他	12 フェルトコースター 運動レク	13 音楽レク 脳トレ	14 フラワーアレンジメント デコめり絵	15 フラワーアレンジメント テーブルレク	16 フラワーアレンジメント 運動レク	17 フラワーアレンジメント 脳トレ	18 ボールゲーム デコめり絵	
午前 その他 午後 その他	19 季節のカレンダー テーブルレク	20 音楽レク 季節のカレンダー	21 季節のカレンダー 脳トレ	22 季節のカレンダー デコめり絵	23 季節のカレンダー テーブルレク	24 お花見散歩 運動レク	25 お花見散歩 脳トレ	
午前 その他 午後 その他	26 お花見散歩 デコめり絵	27 お花見散歩音楽レク テーブルレク	28 お花見散歩 運動レク	29 お花見散歩 脳トレ	30 お花見散歩 デコめり絵	31 桜の壁飾り テーブルレク		
3月の主な予定		フラワーアレンジメント お花見散歩		<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</li> <li>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケは毎日楽しめます！</li> <li>・麻雀卓完備</li> </ul>		
主な製作レク		お雛様製作 季節のカレンダー タッセル作り						