



2月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2023

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前				梅の 吊るし	運動 レク	豆まき	梅の 吊るし
その他				1	2	3	4
午後				脳トレ	レクリハ	デコ めり絵	テーブル レク
その他							
午前	5 季節の カレンダー	6 音楽 レク	7 季節の カレンダー	8 季節の カレンダー	9 季節の カレンダー	10 季節の カレンダー	11 季節の カレンダー
その他							
午後	脳トレ	季節の カレンダー	デコ めり絵	テーブル レク	脳トレ	レクリハ	デコ めり絵
その他							
午前	12 りんごの マグネット	13 音楽 レク	14 フラワー アレンジメント	15 フラワー アレンジメント	16 フラワー アレンジメント	17 フラワー アレンジメント	18 運動 レク
その他							
午後	テーブル レク	脳トレ	レクリハ	デコ めり絵	テーブル レク	脳トレ	レクリハ
その他							
午前	19 春の ガーランド	20 音楽 レク	21 春の ガーランド	22 春の ガーランド	23 春の 壁画	24 春の 壁画	25 春の 壁画
その他							
午後	デコ めり絵	テーブル レク	脳トレ	レクリハ	デコ めり絵	テーブル レク	脳トレ
その他							
午前	26 春の 壁画	27 音楽 レク	28 春の 壁画				
その他							
午後	レクリハ	デコ めり絵	テーブル レク				
その他							
2月の主な予定		フラワーアレンジメント 豆まき		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 			<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備
主な製作レク		春の壁画 季節のカレンダー リンゴのマグネット					