

1月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2023 デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土	
午前					初詣 	初詣 	初詣 	初詣 	
その他	1								2
午後		初詣 	初詣 	初詣 	裁縫 	ボールゲーム 	椿の壁飾り 	椿の壁飾り 	
その他	8								9
午後		デコめり絵 	テーブルレク 	脳トレ 	レクリハ 	デコめり絵 	テーブルレク 	脳トレ 	
その他	15								16
午後		裁縫 	音楽レク 	フラワーアレンジメント 	フラワーアレンジメント 	フラワーアレンジメント 	フラワーアレンジメント 	ボールゲーム 	
その他	22								23
午後		季節のカレンダー 	音楽レク 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	節分飾り 	
その他	29								30
午後		節分飾り 	音楽レク 	節分飾り 					レクリハ 
その他	1月の主な予定				初詣	フラワーアレンジメント	<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋、囲碁 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 		
その他	主な製作レク	季節のカレンダー	節分飾り	<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備 					