

12月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2022 デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土	
午前									
その他									
午後									
その他									
午前	4	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	
その他									
午後		デコ めい絵	テーブル レク	レクリハ	脳トレ	デコ めい絵	テーブル レク	脳トレ	
その他									
午前	11	ボール ゲーム	お正月 飾り	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	ボール ゲーム	
その他									
午後		レクリハ	デコ めい絵	テーブル レク	レクリハ	脳トレ	デコ めい絵	テーブル レク	
その他									
午前	18	棒の ツリー	棒の ツリー	棒の ツリー	棒の ツリー	お正月 飾り	お正月 飾り	音楽 レク	
その他									
午後		脳トレ	レクリハ	デコ めい絵	テーブル レク	レクリハ	脳トレ	デコ めい絵	
その他									
午前	25	クリスマス ボランティア	お正月 壁画	お正月 壁画	お正月 壁画	お正月 壁画	門松 制作	カルタ 大会	
その他									
午後		テーブル レク	脳トレ	レクリハ	デコ めい絵	テーブル レク	レクリハ	脳トレ	
その他									
		12月の主な予定		クリスマスボランティア 音楽レク フラワーアレンジメント		・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備	
		主な製作レク		季節のカレンダー お正月壁画 棒のツリー					