

# 11月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2022

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他			<b>運動レク</b> 	<b>フェルト加湿器</b> 	<b>フェルト加湿器</b> 	<b>フェルト加湿器</b> 	<b>フェルト加湿器</b> 
午後 その他			<b>デコめり絵</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>デコめり絵</b> 
午前 その他	<b>冬の壁画</b> 	<b>冬の壁画</b> 	<b>冬の壁画</b> 	<b>冬の壁画</b> 	<b>冬の壁画</b> 	<b>冬の壁画</b> 	<b>運動レク</b> 
午後 その他	<b>テーブルレク</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>脳トレ</b> 
午前 その他	<b>季節のカレンダー</b> 	<b>季節のカレンダー</b> 	<b>季節のカレンダー</b> 	<b>季節のカレンダー</b> 	<b>季節のカレンダー</b> 	<b>季節のカレンダー</b> 	<b>季節のカレンダー</b> 
午後 その他	<b>デコめり絵</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 
午前 その他	<b>クリスマスガーランド</b> 	<b>クリスマスガーランド</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>クリスマスガーランド</b> 
午後 その他	<b>レクリハ</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>テーブルレク</b> 
午前 その他	<b>クリスマス制作</b> 	<b>クリスマス制作</b> 	<b>クリスマス制作</b> 	<b>クリスマス制作</b> 			
午後 その他	<b>脳トレ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>脳トレ</b> 			
<b>11月の主な予定</b>		<b>フラワーアレンジメント</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</li> <li>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケは毎日楽しめます！</li> <li>・麻雀卓完備</li> </ul>	
<b>主な製作レク</b>		<b>クリスマス製作 季節のカレンダー</b>					