

10月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2022

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							1 かかし製作 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	2 かかし製作 レクリハ	3 かかし製作 脳トレ	4 かかし製作 デコめり絵	5 かかし製作 テーブルレク	6 かかし製作 レクリハ	7 かかし製作 脳トレ	8 ボールゲーム デコめり絵
午前 その他 午後 その他	9 季節のカレンダー テーブルレク	10 季節のカレンダー レクリハ	11 季節のカレンダー 脳トレ	12 季節のカレンダー デコめり絵	13 季節のカレンダー テーブルレク	14 季節のカレンダー レクリハ	15 季節のカレンダー 脳トレ
午前 その他 午後 その他	16 毛糸ボンボン デコめり絵	17 毛糸ボンボン テーブルレク	18 フラワーアレンジメント レクリハ	19 フラワーアレンジメント 脳トレ	20 フラワーアレンジメント デコめり絵	21 フラワーアレンジメント テーブルレク	22 ハロウィン置物 レクリハ
午前 その他 午後 その他	23 ボールゲーム 脳トレ	24 ハロウィン置物 デコめり絵	25 ハロウィン置物 テーブルレク	26 ハロウィン置物 レクリハ	27 ハロウィン置物 脳トレ	28 毛糸ボンボン デコめり絵	29 毛糸ボンボン テーブルレク
午前 その他 午後 その他	30 裁縫 レクリハ	31 運動レク 脳トレ	10月の予定 フラワーアレンジメント 主な製作レク 季節のカレンダー		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 		<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備