

9月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2022

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後							
その他							
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後							
その他							
午前	11	12	13	14	15	16	17
午後							
その他							
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後							
その他							
午前	25	26	27	28	29	30	
午後							
その他							
9月の主な予定		フラワーアレンジメント		・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り		・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
主な製作レク		お月見飾り		・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他		・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他	
		季節のカレンダー		・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋		・カラオケは毎日楽しめます！	
		秋の壁画製作		・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・麻雀卓完備	