

7月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2022

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前						七夕飾り	夏の壁画	
その他						1	2	
午後						テーブルレク	脳トレ	
その他								
午前	3 運動レク	4 夏のガーランド	5 夏のガーランド	6 夏のガーランド	7 風鈴	8 風鈴	9 裁縫	
その他								
午後	デコめい絵	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	デコめい絵	レクリハ	テーブルレク	
その他								
午前	10 季節のカレンダー	11 季節のカレンダー	12 季節のカレンダー	13 季節のカレンダー	14 季節のカレンダー	15 季節のカレンダー	16 季節のカレンダー	
その他								
午後	脳トレ	デコめい絵	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	デコめい絵	レクリハ	
その他								
午前	17 フラワーアレンジメント	18 風鈴	19 フラワーアレンジメント	20 フラワーアレンジメント	21 フラワーアレンジメント	22 フラワーアレンジメント	23 運動レク	
その他								
午後	テーブルレク	脳トレ	デコめい絵	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	デコめい絵	
その他								
午前	24 ラップの一輪挿し	25 ラップの一輪挿し	26 ラップの一輪挿し	27 ラップの一輪挿し	28 ラップの一輪挿し	29 ラップの一輪挿し	30 ラップの一輪挿し	
その他								
午後	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	デコめい絵	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	
その他								
午前	31 裁縫	7月の主な予定					外出レク	
その他		7月の主な予定					初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
午後	デコめい絵	主な製作レク					料理レク	
その他		主な製作レク					手打ちうどん、お菓子作り他	
		フラワーアレンジメント					カラオケは毎日楽しめます	
		風鈴製作 一輪挿し						
		季節のカレンダー					麻雀卓完備	
		夏の壁画製作						
		製作レク					塗絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り	
		運動レク					風船バレー、卓球、ゴルフ他	
		テーブルレク					マーじゃん、オセロ、将棋	
		ボードレク					言葉遊び、クイズ、脳トレ	