



3月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2022

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 屏風飾 お雛様	2 屏風飾 お雛様	3 屏風飾 お雛様	4 裁縫	5 テーブル ゲーム
午後			1 デコ めり絵	2 脳トレ	3 テーブル レク	4 デコ めり絵	5 脳トレ
午前	6 書道	7 ガーランド 製作	8 桜の コースター	9 ガーランド 製作	10 テーブル ゲーム	11 桜の コースター	12 桜の コースター
午後	6 デコ めり絵	7 テーブル レク	8 脳トレ	9 テーブル レク	10 レクリハ	11 脳トレ	12 テーブル レク
午前	13 季節の カレンダー	14 季節の カレンダー	15 季節の カレンダー	16 季節の カレンダー	17 カード ゲーム	18 季節の カレンダー	19 壁画 製作
午後	13 脳トレ	14 レクリハ	15 テーブル レク	16 レクリハ	17 デコ めり絵	18 テーブル レク	19 レクリハ
午前	20 フラワー アレンジメント	21 壁画 製作	22 フラワー アレンジメント	23 フラワー アレンジメント	24 壁画 製作	25 フラワー アレンジメント	26 壁画 製作
午後	20 テーブル レク	21 デコ めり絵	22 レクリハ	23 デコ めり絵	24 脳トレ	25 レクリハ	26 デコ めり絵
午前	27 お花見 散歩	28 お花見 散歩	29 お花見 散歩	30 お花見 散歩	31 お花見 散歩		
午後	27 レクリハ	28 脳トレ	29 デコ めり絵	30 脳トレ	31 テーブル レク		
3月の主な予定		お花見散歩 書道 裁縫		製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り		外出レク・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
主な製作レク		フラワーアレンジメント カードゲーム		運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他		料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
		季節のカレンダー ガーランド製作		テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋		カラオケは毎日楽しめます！	
		お雛様 壁画製作		ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		麻雀卓完備	

