

2月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2022

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前			1 節分の製作 	2 節分の製作 	3 節分豆まき 	4 春のガーランド 	5 ボードレク 	
午後			1 デコめり絵 	2 脳トレ 	3 テーブルレク 	4 デコめり絵 	5 脳トレ 	
午前	6 書道 	7 梅の箸置き 	8 梅の箸置き 	11 裁縫 	12 ボードレク 	13 ボールゲーム 	14 ボールゲーム 	
午後	6 デコめり絵 	7 テーブルレク 	8 脳トレ 	11 テーブルレク 	12 レクリハ 	13 脳トレ 	14 テーブルレク 	
午前	13 ボードレク 	14 季節のカレンダー 	15 季節のカレンダー 	16 季節のカレンダー 	17 カードゲーム 	18 季節のカレンダー 	19 季節のカレンダー 	
午後	13 脳トレ 	14 レクリハ 	15 テーブルレク 	16 レクリハ 	17 デコめり絵 	18 テーブルレク 	19 レクリハ 	
午前	20 フラワーアレンジメント 	21 お雛様製作 	22 フラワーアレンジメント 	23 フラワーアレンジメント 	24 フラワーアレンジメント 	25 お雛様製作 	26 お雛様製作 	
午後	20 テーブルレク 	21 デコめり絵 	22 レクリハ 	23 デコめり絵 	24 脳トレ 	25 レクリハ 	26 デコめり絵 	
午前	27 春の壁画 	28 カードゲーム 						28 脳トレ
午後	27 レクリハ 	28 脳トレ 						28 脳トレ
その他	2月の主な予定		節分豆まき 書道 カードゲーム フラワーアレンジメント ボールゲーム		・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・外出レク・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備	

