



1月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2022

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	2 	3 	4 初詣散歩 デコめり絵	5 初詣散歩 テーブルレク	6 初詣散歩 レクリハ	7 初詣散歩 デコめり絵	8 初詣散歩 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	9 初詣散歩 デコめり絵	10 初詣散歩 脳トレ	11 季節のカレンダー テーブルレク	12 季節のカレンダー 脳トレ	13 季節のカレンダー デコめり絵	14 季節のカレンダー テーブルレク	15 すてきな お守り 脳トレ
午前 その他 午後 その他	16 季節のカレンダー テーブルレク	17 フラワーアレンジメント レクリハ	18 フラワーアレンジメント 脳トレ	19 フラワーアレンジメント レクリハ	20 ガーランド製作 テーブルレク	21 フラワーアレンジメント 脳トレ	22 季節のカレンダー レクリハ
午前 その他 午後 その他	23 ガーランド製作 脳トレ	24 節分の鬼飾り デコめり絵	25 節分の鬼飾り レクリハ	26 節分の鬼飾り デコめり絵	27 節分の鬼飾り 脳トレ	28 節分の鬼飾り レクリハ	29 ガーランド製作 デコめり絵
午前 その他 午後 その他	30 節分の製作 レクリハ	31 節分の製作 テーブルレク	初詣散歩 フラワーアレンジメント 素敵な お守り 節分の鬼飾り	<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 		<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備 	