



12月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2021

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前								
その他				1	2	3	4	
午後				季節の カレンダー -	季節の カレンダー -	季節の カレンダー -	季節の カレンダー -	
その他				デコ めり絵	脳トレ	レクリハ	テーブル レク	
午前	5	6	7	8	9	10	11	
その他	X'mas ツリー壁飾	X'mas ツリー壁飾	X'mas ツリー壁飾	X'mas ツリー壁飾	ミニツリー 作り	ミニツリー 作り	ミニツリー 作り	
午後	デコ めり絵	脳トレ	デコ めり絵	テーブル レク	レクリハ	デコ めり絵	脳トレ	
その他								
午前	12	13	14	15	16	17	18	
その他	お正月 の壁画	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	お正月 の壁画	フラワー アレンジメント	お正月 の壁画	
午後	テーブル レク	レクリハ	テーブル レク	脳トレ	デコ めり絵	テーブル レク	レクリハ	
その他								
午前	19	20	21	22	23	24	25	
その他	お正月 の壁画	お正月 飾り製作	お正月 飾り製作	お正月 飾り製作	Xmas スライドショー	お正月 飾り製作	干支 飾り	
午後	脳トレ	デコ めり絵	脳トレ	レクリハ	テーブル レク	脳トレ	デコ めり絵	
その他								
午前	26	27	28	29	30	31		
その他	門松 製作	門松 製作	干支 飾り	干支 飾り	干支 飾り	ボード レク		
午後	レクリハ	テーブル レク	レクリハ	デコ めり絵	脳トレ	レクリハ		
その他								
12月の主な予定		フラワーアレンジメント ボードレク		製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り			外出レク・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
主な製作レク		クリスマススライドショー		運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他			料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
		クリスマスツリー飾り お正月壁画		テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋			カラオケは毎日楽しめます！	
		季節のカレンダー 干支飾り 門松		ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ			麻雀卓完備	