



# 1月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2021

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他							
午前		<b>初詣散歩</b> 	<b>初詣散歩</b> 	<b>初詣散歩</b> 	<b>初詣散歩</b> 	<b>初詣散歩</b> 	<b>初詣散歩</b> 
その他		<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>レクリハ</b> 
午後				<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 
その他							
午前	<b>初詣散歩</b> 	<b>すてきなお守り</b> 	<b>すてきなお守り</b> 	<b>すてきなお守り</b> 	<b>すてきなお守り</b> 	<b>すてきなお守り</b> 	<b>すてきなお守り</b> 
その他							
午後	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 
その他							
午前	<b>季節のカレンダー</b> 	<b>季節のカレンダー</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>季節のカレンダー</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>季節のカレンダー</b> 
その他							
午後	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 
その他							
午前	<b>節分の扇飾り</b> 	<b>節分の扇飾り</b> 	<b>節分の扇飾り</b> 	<b>節分の扇飾り</b> 	<b>節分の扇飾り</b> 	<b>節分の扇飾り</b> 	<b>節分の扇飾り</b> 
その他							
午後	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 
その他							
午前	<b>節分の製作</b> 	<b>1月の主な予定</b>		<b>初詣散歩</b> <b>フラワーアレンジメント</b>		<b>外出レク</b> ・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
その他						<b>料理レク</b> ・手打ちうどん、お菓子作り他	
午後	<b>テーブルレク</b> 	<b>主な製作レク</b>		<b>素敵なお守り</b> <b>節分の扇飾り</b>		<b>カラオケは毎日楽しめます!</b>	
その他						<b>麻雀卓完備</b> 	
午後							
その他							

