

10月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2020 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
その他					季節の カレンダー - 脳トレ	しおり 作り	紙粘土 オーナメント
午後						テーブル レク	デコ めり絵
その他							
午前	4	5	6	7	8	9	10
その他	紙粘土 オーナメント	季節の カレンダー - 脳トレ	しおり 作り	季節の カレンダー - デコ めり絵	毛糸の コースター - レクリハ	毛糸の コースター - 脳トレ	書道
午後	レクリハ		テーブル レク				テーブル レク
その他							
午前	11	12	13	14	15	16	17
その他	紙コップ 写真立て	紙コップ 写真立て	紙コップ 写真立て	しおり 作り	ハロウィン の飾り	ハロウィン の飾り	ハロウィン の飾り
午後	デコ めり絵	レクリハ	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵	レクリハ	脳トレ
その他							
午前	18	19	20	21	22	23	24
その他	しおり 作り	歯ブラシ ケース入れ	毛糸の リンゴ置飾	カップ フラワー	折り紙 製作	毛糸の リンゴ置飾	フラワー アレンジメント
午後	テーブル レク	デコ めり絵	レクリハ	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵	レクリハ
その他							
午前	25	26	27	28	29	30	31
その他	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	書道	カップ フラワー	歯ブラシ ケース入れ	裁縫
午後	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵	レクリハ	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵
その他							
10月の主な予定		フラワーアレンジメント 書道		・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り		・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
主な製作レク		裁縫 ハロウィン		・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他		・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他	
		季節のカレンダー 毛糸のコースター		・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋		・カラオケ 休止中	
		紙コップ写真立て しおり作り 紙粘土		・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・麻雀卓完備	

