

7月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2020

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後							
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後	流し そうめん (変更の場合あり)	流し そうめん (変更の場合あり)	流し そうめん (変更の場合あり)	流し そうめん (変更の場合あり)	流し そうめん (変更の場合あり)	流し そうめん (変更の場合あり)	流し そうめん (変更の場合あり)
午後	脳トレ	デコ塗り絵	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	デコ塗り絵	レクリハ
午前	12	13	14	15	16	17	18
午後	サボテン の置物 テーブル レク	サボテン の置物 脳トレ	あさり根付 ストラップ デコ ぬり絵	タッセル キーホルダー レクリハ	サボテン の置物 テーブル レク	あさり根付 ストラップ 脳トレ	フラワー アレンジメント デコ ぬり絵
午後	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ
午前	19	20	21	22	23	24	25
午後	フラワー アレンジメント レクリハ	フラワー アレンジメント テーブル レク	フラワー アレンジメント 脳トレ	夏祭り 製作 デコ ぬり絵	夏祭り 製作 レクリハ	夏祭り 製作 テーブル レク	あさり根付 ストラップ 脳トレ
午後	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ
午前	26	27	28	29	30	31	
午後	夏祭り 製作 デコ ぬり絵	神輿 製作 レクリハ	神輿 製作 テーブル レク	夏祭り 製作 脳トレ	神輿 製作 デコ ぬり絵	夏祭り 製作 レクリハ	
午後	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ	レクリハ
7月の主な予定	7月の主な予定			7月の主な予定			7月の主な予定
主な製作レク	主な製作レク			主な製作レク			主な製作レク
	流しそうめん(中止の場合あり) フラワーアレンジメント			製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り			外出レク・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他
	サボテンの置物 あさりの根付け			運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他			料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他
	神輿製作 夏祭り製作 季節のカレンダー			テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋			カラオケは毎日楽しめます!
				ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ			麻雀卓完備