

# 5月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑  
2020 デイサービス

|                        | 日  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |  |
|------------------------|--|--|---|--|---|--|---|--|
| 午前<br>その他<br>午後<br>その他 |   |  |    |  |    |  |   |  |
| 午前<br>その他<br>午後<br>その他 | 3<br>ボールゲーム<br><br>レクリハ<br>                | 4<br>季節の<br>カレンダー<br><br>脳トレ<br>             | 5<br>季節の<br>カレンダー<br><br>テーブル<br>レク<br>     | 6<br>書道<br><br>デコ<br>めい絵<br>           | 7<br>折り紙<br>製作<br><br>レクリハ<br>              | 8<br>梅雨<br>壁画<br><br>テーブル<br>レク<br>          | 2<br>和紙<br>鯉のぼり<br><br>デコ<br>めい絵<br>    |  |
| 午前<br>その他<br>午後<br>その他 | 10<br>くるみぼたん<br>ストラップ<br><br>デコ<br>めい絵<br> | 11<br>フェルト<br>クローバー<br><br>レクリハ<br>          | 12<br>フェルト<br>クローバー<br><br>脳トレ<br>          | 13<br>裁縫<br><br>テーブル<br>レク<br>         | 14<br>ボール<br>ゲーム<br><br>デコ<br>めい絵<br>       | 15<br>牛乳パック<br>フォトフレーム<br><br>レクリハ<br>       | 16<br>折り紙<br>製作<br><br>脳トレ<br>          |  |
| 午前<br>その他<br>午後<br>その他 | 17<br>書道<br><br>テーブル<br>レク<br>            | 18<br>フラワー<br>ボール<br><br>デコ<br>めい絵<br>      | 19<br>フラワー<br>ボール<br><br>レクリハ<br>          | 20<br>さくらんぼ<br>マグネット<br><br>脳トレ<br>   | 21<br>さくらんぼ<br>マグネット<br><br>テーブル<br>レク<br> | 22<br>タッセル<br>キーホルダー<br><br>デコ<br>めい絵<br>   | 23<br>牛乳パック<br>フォトフレーム<br><br>レクリハ<br> |  |
| 午前<br>その他<br>午後<br>その他 | 24<br>タッセル<br>キーホルダー<br><br>脳トレ<br>    | 25<br>梅雨の<br>ガーランド<br><br>テーブル<br>レク<br> | 26<br>梅雨の<br>ガーランド<br><br>デコ<br>めい絵<br> | 27<br>ビーズ<br>アクセサリ<br><br>レクリハ<br> | 28<br>梅雨の<br>ガーランド<br><br>脳トレ<br>       | 29<br>梅雨の<br>ガーランド<br><br>テーブル<br>レク<br> | 30<br>裁縫<br><br>デコ<br>めい絵<br>       |  |
| 午前<br>その他<br>午後<br>その他 | 31<br>折り紙<br>ユニット<br>レクリハ<br>   |  | 5月の主な予定<br>ボールゲーム 書道<br>裁縫 風船バレー<br>主な製作レク<br>さくらんぼマグネット<br>牛乳パック写真立て   |  | ・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り<br>・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他<br>・テーブルレク・・マーじゃん、オセロ、将棋<br>・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ  |  | ・外出レク・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他<br>・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他<br>・カラオケは毎日楽しめます！<br>・麻雀卓完備   |  |